Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Urina – procedimentos gerais	**IC URO 001**	**Versão: 03** **Data: 20/07/26**

Pode ser colhida em casa.

Preparo para o exame

	Comprar o potinho coletor na farmácia.
NÃO	**Durante os 3 dias antes do exame:** **Não** fazer sexo.
	1 dia antes do exame: **Não** usar supositório. **Não** usar laxante. **Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais.
	No dia do exame: **Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar. **Não** colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher. **Não** usar supositório. **Não** tomar laxante. **Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais. **Não** fazer antes os exames: Colposcopia, Papanicolau ou Ultrassom Transvaginal ou exames que você precise beber água. **Não** urinar **3 horas** antes do exame.

Como colher

	Colher de preferência a primeira urina do dia.
	Lavar os genitais com água e sabonete, enxaguar e secar. - Fazer um pouco da urina no vaso sanitário. - Parar de urinar. - Continuar a urinar até a metade do potinho. - Parar de urinar. - Terminar de urinar no vaso sanitário. - Tampar bem o potinho. **Não** deixar a urina misturar com fezes.
	Entregar o potinho com urina no **máximo 3 horas** após a coleta.

No Laboratório

	No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável. **O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**
	Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 - 9329
Site HU: http: // www.hu.usp.br