Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Fezes – pesquisa de sangue oculto	IC PAR 004	Versão: 06 Data: 20/07/26

Podem ser colhidas em casa.

Preparo para o exame

Comprar o potinho coletor na farmácia.

NÃO

Durante os 3 dias antes do exame:
Não tomar bebida alcoólica.
Evitar tomar os remédios:
- **AAS** (aspirina 500mg, cibalena, melhoral ou doril),
- **Diclofenaco de sódio** (voltarem),
- **Diclofenaco potássio** (cataflan),
- **Nimesulida** (nisulid) e
- **Irritantes da mucosa gastrointestinal** (tandrilax e beserol).

No dia do exame:
Não tomar laxante.
Não usar supositório.
Não usar frasco com conservante.
Não deixar as fezes misturar com urina.
Não passar talco, creme ou pomada nos genitais e no ânus.
Não colher se estiver com sangramento na boca.
Não colher se você estiver com hemorroida sangrando.
Não colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher.

Como colher

Colher as fezes em um recipiente limpo (penico, papel toalha, plástico, etc).
Não pegar as fezes do vaso sanitário.
Com a pazinha, pegar um pouco de partes diferentes das fezes, colocar até a metade do potinho e fechar bem. O material deve ser de apenas uma evacuação.

Deixar o potinho com as fezes na geladeira (na porta ou na gaveta). **Não** congelar.

Entregar o potinho com as fezes no mesmo dia que você colher ou, no máximo, no dia seguinte.

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.

Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 - 9329
Site HU: http: // www.hu.usp.br