Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Esperma – contagem global	IC HEM 001	Versão: 04 Data: 20/07/26

Pode ser colhido em casa.

Preparo para o exame

Comprar o potinho coletor na farmácia.

NÃO

Durante os 3 dias antes do exame:
Não fazer sexo.

No dia do exame:
Não parar de tomar outros remédios, só se o médico mandar.
Não passar talco, creme ou pomada nos genitais.

Como colher

Lavar as mãos e o pênis com água e sabonete, enxaguar e secar.
A amostra ejaculada é obtida por masturbação.

Entregar o potinho com esperma no mesmo dia que você colher no **máximo 45 minutos** após a coleta. Se você quiser pode colher a amostra no Laboratório.

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.

Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 - 9329
Site HU: http: // www.hu.usp.br