Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Urina – glicose de 4 períodos	IC BIO 018	Versão: 04 Data: 20/07/26

Deve ser colhida em casa.

Preparo para o exame

	Pegar **4 frascos** no Laboratório.
NÃO	**1 dia antes do exame:** **Não** usar supositório. **Não** usar laxante. **Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais.
	No dia do exame: **Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar. **Não** colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher. **Não** colher se tiver sangue na urina. **Não** deixar a urina misturar com fezes. **Não** usar frasco com conservante. **Não** usar garrafa de refrigerante, suco e bebidas em geral. Se o frasco fornecido encher, **usar só garrafa de água mineral.**

Como colher

	Você irá colher a urina durante 24 horas, em 4 períodos de 6 horas.
	Acordar às **6 horas da manhã**, fazer toda a urina no vaso sanitário.
	Depois, todas as vezes que urinar colher **no frasco 1** e colocar na geladeira. Você deve colher até às _____ **horas**.
	Depois, todas as vezes que urinar colher **no frasco 2** e colocar na geladeira. Você deve colher até às _____ **horas**.
	Depois, todas as vezes que urinar colher **no frasco 3** e colocar na geladeira. Você deve colher até às _____ **horas**.
	Depois, todas as vezes que urinar colher **no frasco 4** e colocar na geladeira. Você deve colher até às _____ **horas**.
	Deixar os frascos com a urina na geladeira até você levar ao Laboratório.
	Entregar os frascos com a urina no mesmo dia que você terminar a coleta no **máximo 3 horas** após retirar da geladeira.

No Laboratório

	No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável. **O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**
	Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 – 9329 **Site HU**: http: // www.hu.usp.br