Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Urina – amostra de 12 horas **Albuminúria, Cálcio, Cloretos, Creatinina, Depuração de Creatinina, Potássio, Proteína e/ou Sódio**	**IC BIO 016**	**Versão: 05** **Data: 20/07/26**

Deve ser colhida em casa.

Preparo para o exame

Pegar o frasco no Laboratório.

NÃO

1 dia antes do exame:
Não usar supositório.
Não usar laxante.
Não passar talco, creme ou pomada nos genitais.

No dia do exame:
Não parar de tomar remédio, só se o médico mandar.
Não colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher.
Não colher se tiver sangue na urina.
Não deixar a urina misturar com fezes.
Não usar frasco com conservante.
Não usar garrafa de refrigerante, suco e bebidas em geral. Se o frasco fornecido encher, **usar só garrafa de água mineral.**

JEJUM
Somente para o exame de Depuração de creatinina

No dia da entrega da urina no Laboratório, você vai colher uma amostra de sangue:
Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo 1 **hora.**
1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**
Acima de 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**

Pode tomar água.

Como colher

Você irá colher a urina durante 12 horas.

Às _____ **horas**, fazer toda a urina no vaso sanitário.

Depois, todas as vezes que urinar colher no frasco e colocar na geladeira.
Você deve colher até às _____ **horas**.

Deixar o frasco com a urina na geladeira até você levar ao Laboratório.

Entregar o frasco com a urina no mesmo dia que você terminar a coleta no **máximo 3 horas** após retirar da geladeira.

Somente para o exame de Depuração de creatinina

Será colhido sangue e você será pesado e medido.

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.

Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 – 9329 **Site HU**: http: // www.hu.usp.br