Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Urina – amostra de 6 horas **Cálcio, Fósforo, Creatinina e/ou Depuração de Creatinina**	**IC BIO 015**	**Versão: 05** **Data: 20/07/26**

Deve ser colhida em casa.

Preparo para o exame

	Pegar o frasco no Laboratório.
NÃO	**1 dia antes do exame:** **Não** usar supositório. **Não** usar laxante. **Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais.
	No dia do exame: **Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar. **Não** colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher. **Não** colher se tiver sangue na urina. **Não** deixar a urina misturar com fezes. **Não** usar frasco com conservante. **Não** usar garrafa de refrigerante, suco e bebidas em geral. Se o frasco fornecido encher, **usar só garrafa de água mineral.**
JEJUM **Somente para o exame de Depuração de creatinina**	No dia da entrega da urina no Laboratório, você vai colher uma amostra de sangue: Abaixo de 1 ano **–** jejum de no mínimo **1 hora.** 1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.** Acima de 5 anos- jejum de no mínimo **3 horas.** **Pode tomar água.**

Como colher

	Você irá colher a urina durante 6 horas.
	Às _____ **horas**, fazer toda a urina no vaso sanitário.
	Depois, todas as vezes que urinar colher no frasco e colocar na geladeira. Você deve colher até às _____ **horas**.
	Deixar o frasco com a urina na geladeira até você levar ao Laboratório.
	Entregar o frasco com a urina no mesmo dia que você terminar a coleta no **máximo 3 horas** após retirar da geladeira.
Somente para o exame de Depuração de creatinina	Será colhido sangue e você será pesado e medido.

No Laboratório

	No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável. **O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**
	Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 – 9329 **Site HU**: http: // www.hu.usp.br