Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Sangue – cortisol manhã	**IC BIO 012**	**Versão: 05** **Data: 20/07/26**

Deve ser colhido no Laboratório.

Preparo para o exame

Marcar este exame no Laboratório.
Vir no dia _____ / _____ / _____ às _____ horas.

Fazer este exame entre **7 e 9 horas da manhã**.
Serão necessários 30 minutos de repouso antes de colher o exame.

NÃO

Durante os 3 dias antes do exame:
Não tomar bebida alcoólica.

No dia do exame:
Não parar de tomar remédio, só se o médico mandar.
Não fazer exercícios físicos.
Não fumar.
Não trazer crianças.

JEJUM

Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora.**
1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**
Acima de 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**

Pode tomar água.

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.

Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 - 9329
Site HU: http: // www.hu.usp.br