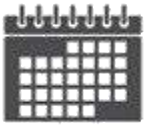
| Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP | *Instrução de Coleta* | |
|---|---|---|
| **Sangue – curva glicêmica ou insulinêmica** | **IC BIO 005** | **Versão: 05**<br>**Data: 20/07/26** |

## Deve ser colhido no Laboratório.

## Preparo para o exame



Marcar este exame no Laboratório.
Vir no dia _____ / _____ / _____ às _____ horas.
Você vai ficar no Laboratório 2:30 horas.

Você irá beber um líquido doce e colher algumas amostras de sangue.
Neste tempo, você vai ficar de repouso sem comer, sem beber e sem fumar.

**SIM**

**Durante os 3 dias antes do exame:**
Você **deve** comer: massa, bolo, biscoito, fruta, pão e doce a não ser que o seu médico não deixe.

**NÃO**

**1 dia antes do exame:**
**Não** fazer exercícios físicos.
**Não** tomar bebida alcoólica.
**Não** tomar laxante.

**No dia do exame:**
**Não** colher se você estiver resfriado ou com algum processo inflamatório. Se estiver, telefone para o Laboratório para marcar outro dia.
**Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar.
**Não** fazer exercícios físicos.
**Não** fumar.
**Não** trazer crianças.

**JEJUM**

Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora.**
1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**
Acima de 5 anos – **8 a 12 horas** de jejum. **Não passar de 12 horas de jejum.**

**Pode tomar água**

## No Laboratório

**No dia do exame:** Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
**O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**

Avisar se você estiver tomando remédio.

## Horário de atendimento

**Coleta ou Recebimento de Materiais:** 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
**Informações:** 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
**Telefone:** (011) 3091 - 9329
**Site HU**: http: // www.hu.usp.br