Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*	
Sangue – glicose pós-prandial (após o almoço)	IC BIO 004	Versão: 04 Data: 20/07/26

Deve ser colhido no Laboratório.

Preparo para o exame

NÃO	**No dia do exame:** **Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar. **Não** fazer exercícios físicos. **Não** fumar. **Não** trazer crianças.
JEJUM	**Não comer mais nada após o almoço.** **Pode tomar água.**

Como colher

No dia do exame, você vai colher uma amostra de sangue em jejum e, no mesmo dia, outra amostra de sangue 2 horas depois de começar a almoçar.
Anotar o horário que você deu a primeira garfada.
Não tomar bebida alcoólica no almoço.
Você poderá almoçar de graça no refeitório do HU, pedindo uma autorização.

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.

Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 - 9329
Site HU: http: // www.hu.usp.br