Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP	*Instrução de Coleta*		
Sangue – glicose, insulina ou eletroforese de proteínas	IC BIO 003	Versão: 05	
		Data: 20/07/26	

Deve ser colhido no Laboratório.

Preparo para o exame

NÃO	**Durante os 3 dias antes do exame:** **Não** tomar bebida alcoólica.
	1 dia antes do exame: **Não** fazer exercícios físicos. **Não** tomar laxante.
	No dia do exame: **Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar. **Não** fazer exercícios físicos. **Não** fumar.
JEJUM	Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora.** 1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.** Acima de 5 anos – **8 a 12 horas** de jejum. **Não passar de 12 horas de jejum.** **Pode tomar água.**

No Laboratório

	No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável. **O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**
	Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h
Telefone: (011) 3091 - 9329
Site HU: http: // www.hu.usp.br