

Urina – procedimentos gerais

IC URO
001

Versão: 03

Data: 18/07/25

Pode ser colhida em casa.

Preparo para o exame



Comprar o potinho coletor na farmácia.

NÃO

Durante os 3 dias antes do exame:

Não fazer sexo.

1 dia antes do exame:

Não usar supositório.

Não usar laxante.

Não passar talco, creme ou pomada nos genitais.

No dia do exame:

Não parar de tomar remédio, só se o médico mandar.

Não colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher.

Não usar supositório.

Não tomar laxante.

Não passar talco, creme ou pomada nos genitais.

Não fazer antes os exames: Colposcopia, Papanicolau ou Ultrassom Transvaginal ou exames que você precise beber água.

Não urinar **3 horas** antes do exame.

Como colher



Colher de preferência a primeira urina do dia.



Lavar os genitais com água e sabonete, enxaguar e secar.

- Fazer um pouco da urina no vaso sanitário.

- Parar de urinar.

- Continuar a urinar até a metade do potinho.

- Parar de urinar.

- Terminar de urinar no vaso sanitário.

- Tampar bem o potinho.

Não deixar a urina misturar com fezes.



Entregar o potinho com urina no **máximo 3 horas** após a coleta.

No Laboratório



No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento E o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.



Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h

Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h

Telefone: (011) 3091 - 9329

Site HU: <http://www.hu.usp.br>