

Sangue – curva glicêmica ou insulinêmicaIC BIO
005

Versão: 05

Data: 18/07/25

Deve ser colhido no Laboratório.**Preparo para o exame**

Marcar este exame no Laboratório.
Vir no dia ____ / ____ / ____ às ____ horas.
Você vai ficar no Laboratório 2:30 horas.



Você irá beber um líquido doce e colher algumas amostras de sangue.
Neste tempo, você vai ficar de repouso sem comer, sem beber e sem fumar.

SIM**Durante os 3 dias antes do exame:**

Você **deve** comer: massa, bolo, biscoito, fruta, pão e doce a não ser que o seu médico não deixe.

1 dia antes do exame:

Não fazer exercícios físicos.

Não tomar bebida alcoólica.

Não tomar laxante.

NÃO**No dia do exame:**

Não colher se você estiver resfriado ou com algum processo inflamatório. Se estiver, telefone para o Laboratório para marcar outro dia.

Não parar de tomar remédio, só se o médico mandar.

Não fazer exercícios físicos.

Não fumar.

Não trazer crianças.

JEJUM

Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora**.

1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas**.

Acima de 5 anos – **8 a 12 horas** de jejum. **Não** passar de 12 horas de jejum.

Pode tomar água

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento E o documento de identidade do responsável.
O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.



Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h

Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h

Telefone: (011) 3091 - 9329

Site HU: [http:// www.hu.usp.br](http://www.hu.usp.br)