

**Urina – amostra de 12 horas**

Albuminúria, Cálcio, Cloretos, Creatinina, Depuração de Creatinina, Potássio, Proteína e/ou Sódio

IC BIO  
016

Versão: 05

Data: 10/10/23

**Deve ser colhida em casa.****Preparo para o exame**

Pegar o frasco no Laboratório.

**NÃO****1 dia antes do exame:****Não** usar supositório.**Não** usar laxante.**Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais.**No dia do exame:****Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar.**Não** colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher.**Não** colher se tiver sangue na urina.**Não** deixar a urina misturar com fezes.**Não** usar frasco com conservante.**Não** usar garrafa de refrigerante, suco e bebidas em geral. Se o frasco fornecido encher, **usar só garrafa de água mineral.****JEJUM**Somente para o exame de  
Depuração de creatininaNo dia da entrega da urina no Laboratório, você vai colher uma amostra de sangue: Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora**.1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas**.Acima de 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas**.**Pode tomar água.****Como colher****Você irá colher a urina durante 12 horas.**

Às \_\_\_\_\_ horas, fazer toda a urina no vaso sanitário.



Depois, todas as vezes que urinar colher no frasco e colocar na geladeira.

Você deve colher até às \_\_\_\_\_ horas.



Deixar o frasco com a urina na geladeira até você levar ao Laboratório.

Entregar o frasco com a urina no mesmo dia que você terminar a coleta no **máximo 3 horas** após retirar da geladeira.**Somente para o exame de Depuração de creatinina**

Será colhido sangue e você será pesado e medido.

**No Laboratório****No dia do exame:** Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento E o documento de identidade do responsável.  
**O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**

Avisar se você estiver tomando remédio.

**Horário de atendimento**

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h

Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h

Telefone: (011) 3091 – 9329

Site HU: <http://www.hu.usp.br>