

## Deve ser colhido no Laboratório.

### Preparo para o exame



Marcar este exame no Laboratório.  
Vir no dia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ às \_\_\_\_ horas.  
Você vai ficar no Laboratório 2:30 horas.



Você irá beber um líquido doce e colher algumas amostras de sangue.  
Neste tempo, você vai ficar de repouso sem comer, sem beber e sem fumar.

### SIM

#### Durante os 3 dias antes do exame:

Você **deve** comer: massa, bolo, biscoito, fruta, pão e doce a não ser que o seu médico não deixe.

### NÃO

#### 1 dia antes do exame:

**Não** fazer exercícios físicos.

**Não** tomar bebida alcoólica.

**Não** tomar laxante.

#### No dia do exame:

**Não** colher se você estiver resfriado ou com algum processo inflamatório. Se estiver, telefone para o Laboratório para marcar outro dia.

**Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar.

**Não** fazer exercícios físicos.

**Não** fumar.

**Não** trazer crianças.

### JEJUM

Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora**.

1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas**.

Acima de 5 anos – **8 a 12 horas** de jejum. **Não** passar de **12 horas** de jejum.

Pode tomar água

### No Laboratório



**No dia do exame:** Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento E o documento de identidade do responsável.  
**O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**



Avisar se você estiver tomando remédio.

### Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h

Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 16h

Telefone: (011) 3091 - 9329

Site HU: [http:// www.hu.usp.br](http://www.hu.usp.br)