| Divisão de Laboratório Clínico – HU/USP-SP | *Instrução de Coleta* | |
|---|---|---|
| **Urina – amostra de 24 horas**<br>**Ácido úrico, Albuminúria, Cálcio, Citrato, Cloretos, Creatinina, Depuração de Creatinina, Eletroforese de proteínas, Fósforo, Glicose, Oxalato, Potássio, Proteína, Sódio e /ou Ureia** | **IC BIO 017** | **Versão: 04**<br>**Data: 30/09/22** |

## Deve ser colhida em casa.

## Preparo para o exame

Pegar o frasco no Laboratório.

**NÃO**

**1 dia antes do exame:**
**Não** usar supositório.
**Não** usar laxante.
**Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais.

**No dia do exame:**
**Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar.
**Não** colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher.
**Não** colher se tiver sangue na urina.
**Não** deixar a urina misturar com fezes.
**Não** usar frasco com conservante.
**Não** usar garrafa de refrigerante, suco e bebidas em geral. Se o frasco fornecido encher, **usar só garrafa de água mineral.**

**JEJUM**
**Somente para o exame de Depuração de creatinina**

No dia da entrega da urina no Laboratório, você vai colher uma amostra de sangue:
Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 horas.**
1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**
Acima de 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas.**

**Pode tomar água.**

## Como colher

**Você irá colher a urina durante 24 horas, então o dia inteiro e a noite toda.**

Às _____ **horas**, fazer toda a urina no vaso sanitário.

Depois, todas as vezes que urinar colher no frasco e colocar na geladeira.
Você deve colher até às _____ **horas**.

Deixar o frasco com a urina na geladeira até você levar ao Laboratório.
**Estabilidade da amostra:** 24 horas na geladeira.

## No Laboratório

**No dia do exame:** Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento **E** o documento de identidade do responsável.
**O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**

Entregar o frasco com a urina no mesmo dia que você terminar a coleta no **máximo 3 horas** após retirar da geladeira.

**Somente para o exame de Depuração de creatinina**

Será colhido sangue e você será pesado e medido.

Avisar se você estiver tomando remédio.

## Horário de atendimento

**Coleta ou Recebimento de Materiais:** 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h
**Informações:** 2ª a 6ªfeira – 7h às 18h30min
**Telefone:** (011) 3091 – 9329 **Site HU**: http: // www.hu.usp.br