

Urina – amostra de 12 horas

Albuminúria, Cálcio, Cloretos, Creatinina, Depuração de Creatinina, Potássio, Proteína e/ou Sódio

IC BIO
016

Versão: 03

Data: 30/09/22

Deve ser colhida em casa.**Preparo para o exame**

Pegar o frasco no Laboratório.

NÃO**1 dia antes do exame:****Não** usar supositório.**Não** usar laxante.**Não** passar talco, creme ou pomada nos genitais.**No dia do exame:****Não** parar de tomar remédio, só se o médico mandar.**Não** colher durante a menstruação. Esperar **3 dias** depois que terminar a menstruação para colher.**Não** colher se tiver sangue na urina.**Não** deixar a urina misturar com fezes.**Não** usar frasco com conservante.**Não** usar garrafa de refrigerante, suco e bebidas em geral. Se o frasco fornecido encher, **usar só garrafa de água mineral.****JEJUM**

Somente para o exame de Depuração de creatinina

No dia da entrega da urina no Laboratório, você vai colher uma amostra de sangue: Abaixo de 1 ano – jejum de no mínimo **1 hora**.

1 a 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas**.

Acima de 5 anos – jejum de no mínimo **3 horas**.

Pode tomar água.

Como colher

Você irá colher a urina durante 12 horas.

Às _____ horas, fazer toda a urina no vaso sanitário.



Depois, todas as vezes que urinar colher no frasco e colocar na geladeira.

Você deve colher até às _____ horas.



Deixar o frasco com a urina na geladeira até você levar ao Laboratório.

Estabilidade da amostra: 24 horas na geladeira.

No Laboratório

No dia do exame: Trazer documento de identidade original com foto ou cópia autenticada, em caso de criança: certidão de nascimento E o documento de identidade do responsável. **O exame não será realizado sem a apresentação do documento de identidade do paciente.**



Entregar o frasco com a urina no mesmo dia que você terminar a coleta no **máximo 3 horas** após retirar da geladeira.

Somente para o exame de Depuração de creatinina

Será colhido sangue e você será pesado e medido.



Avisar se você estiver tomando remédio.

Horário de atendimento

Coleta ou Recebimento de Materiais: 2ª a 6ªfeira – 7h às 10h

Informações: 2ª a 6ªfeira – 7h às 18h30min

Telefone: (011) 3091 – 9329

Site HU: [http:// www.hu.usp.br](http://www.hu.usp.br)