

**Disciplina de Técnica Cirúrgica e Cirurgia Experimental**  
**MCG 0303 – 2011**

**Aula prática 1 – Princípios de Assepsia , anti-sepsia e esterilização . Degermação das mãos .  
Paramentação cirúrgica .**

O objetivo desta aula é compreender que os princípios de assepsia , desenvolvidos por Halsted e outros cirurgiões, levam ao campo operatório a menor quantidade possível de germens. Esta é a idéia . O cirurgião e o material cirúrgico , a equipe , a sala de operações , enfim , todo o pessoal que participa do ato operatório , assim como o material a ele inerente , é tratado de forma a minimizar ou erradicar seu potencial de contaminação. É baseado neste princípio de cirurgia asséptica que a aula prática se desenvolve.

O aluno deverá , nesta seqüência :

1. vestir propés, gorros e máscaras
2. degermar as mãos pela escovação com iodopovidine
3. vestir avental estéril
4. saber como utilizar a opa
5. vestir luvas de tamanho adequado
6. estar apto para o procedimento operatório.

Todo o material necessário estará disponível na sala de aula prática.

Alguns aspectos devem ser ressaltados:

1. toda a superfície da mão deverá ser escovada por pelo menos 3 minutos
2. sugere-se escovar seqüencialmente a palma da mão , seguida da borda ulnar dos dedos, borda radial , dorso da mão e unhas . Em seguida escova-se o antebraço , incluindo-se o cotovelo.
3. ao escovar as mãos o indivíduo já deverá portar gorro , máscara e propé
4. após a escovação , vestirá o avental esterilizado e em seguida as luvas
5. anéis, relógios , brincos e colares não são bem vindos. Barbas e cabelos devem ser protegidos
6. extremo cuidado e atenção à técnica correta para se vestir as luvas.

Após essa aula, responda às seguintes questões :

1. O que é antissepsia ?
2. Que são manobras de assepsia?
3. Que material pode ser esterilizado e qual a forma mais usual de fazê-lo?
4. Por que simplesmente tudo não é esterilizado ?
5. A cirurgia moderna é conhecida como sendo da era antisséptica ou asséptica ? Explique .