



2018



# ENSINO & DISCIPLINAS

NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Material desenvolvido com conteúdo fornecido  
pelas unidades acadêmicas responsáveis pelas disciplinas.

Organização

**COMEP**

Paulo Roberto Bueno Pereira

Michela Peanho

Harumi Toda Watzel

Projeto Visual

**CCOM**

Jair Santos

O Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU) é uma unidade complementar da Universidade de São Paulo que tem por finalidade promover o ensino, a pesquisa e a assistência à comunidade na área da saúde. Como unidade complementar da Universidade, o HU congrega estas funções e é local de convergência de várias outras unidades da USP que têm a saúde como elo comum. São elas: Faculdade de Medicina, Escola de Enfermagem, Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Odontologia, Faculdade de Saúde Pública, Instituto de Psicologia.

O HU, como plataforma de ensino é o responsável por 50 disciplinas de todas essas unidades. É expressiva a quantidade de horas e de alunos que tem o Hospital Universitário como responsável por suprir grande parte dos créditos-aula e treinamento, que fazem parte do currículo de graduação e pós-graduação destas unidades que tem o HU como sua plataforma.



# NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

**DISCIPLINA: HNT0198 - Estágio curricular em Nutrição Clínica****Docente(s) Responsável(eis):** 2801205 - Patricia Helen de Carvalho Rondo**A. Objetivos específicos:**

Tornar o aluno apto a:

- identificar as atribuições e atividades desenvolvidas por nutricionistas na área;
- identificar os padrões de dietas hospitalares;
- identificar alterações nas dietas padronizadas para atender as necessidades de pacientes;
- identificar as doenças mais freqüentes nas instituições, bem como as alterações fisiopatológicas que impliquem em modificações, de qualquer tipo, na dieta;
- saber interpretar exames bioquímicos;
- participar da avaliação do estado nutricional de pacientes;
- planejar e executar orientação nutricional sob supervisão.

**B. Programação do estágio curricular em Nutrição Clínica:****1. Apresentação:**

- características do HU;
- organograma e produção da DND;
- características e atividades desenvolvidas na DND;

**2. Manual de dietas da DND:**

- especificidades de cada dieta (normais e modificadas);
- indicações de cada dieta;

**3. Utilização do sistema informatizado da DND:**

- na avaliação nutricional do paciente;
- no planejamento e solicitação da terapia nutricional;

**4. Acompanhamento e desenvolvimento da rotina do nutricionista em clínica:**

- conhecimento do perfil dos pacientes internados e patologias;
- determinação da terapia nutricional (oral e enteral): triagem nutricional, classificação dos níveis de assistência, avaliação nutricional subjetiva e objetiva, determinação do diagnóstico nutricional, prescrição dietética, monitoramento dos dados antropométricos e bioquímicos, acompanhamento e evolução do plano de atendimento nutricional, orientação nutricional na alta hospitalar.

**5. Realização de relatório de conclusão de estágio.****C. Carga horária mínima:**

- 250 horas

**D. Local de estágio:**

- Clínicas Pediátrica, Cirúrgica, Médica

**DISCIPLINA: HNT199 - Estágio curricular em Nutrição para Grupos Populacionais****Docente(s) Responsável(eis):** 51202 - Ana Maria Cervato Mancuso; 213175 - Dirce Maria Lobo Marchioni**A. Objetivos específicos:**

Tornar o aluno apto a:

- entrevistar o paciente (história dietética);
- realizar avaliação nutricional;
- interpretar dados antropométricos e bioquímicos adequadamente;
- elaborar e executar a orientação dietética ao paciente;
- ministrar orientação nutricional para grupos específicos.

## **B. Programação do estágio curricular em Nutrição para Grupos Populacionais:**

### **1. Apresentação:**

- características do HU;
- organograma e produção da DND;
- características e atividades desenvolvidas na DND;

### **2. Acompanhamento e desenvolvimento da rotina do nutricionista no ambulatório:**

- conhecimento do perfil dos pacientes ambulatoriais e patologias;
- determinação da terapia nutricional (oral e enteral): dados antropométricos, diagnóstico nutricional, patologia, dados bioquímicos, história dietética orientação dietética, acompanhamento dos dados antropométricos, bioquímicos e dietéticos nos retornos.
- aplicação de aulas e dinâmicas para grupos de pacientes, com os temas: controle de peso (adultos e crianças), diabetes, dislipidemia, rótulos nutricionais, fibras alimentares, produtos diet x light, gestantes, climatério.

### **3. Realização de relatório de conclusão de estágio.**

## **C. Carga horária mínima:**

- 250 horas

## **D. Local de Estágio:**

- Ambulatório de Nutrição





Av. Professor Lineu Prestes, 2565 - Cidade Universitária  
05508-000 - Butantã - São Paulo, SP